

Orari corsi dal 11 settembre 2017 al 31 maggio 2018

Palestra Via Fabio Filzi 1, Milano

| Lunedì | | | Martedì | | | Mercoledì | | |
|---------|------------------------------|-----------|---------|-------------------------------|-------------|-----------|--|-------------|
| 07:45 | Body Shape 45' | Lucia | 07:45 | | | 07:30 | | |
| 08:30 | Body Shape 45' | Lucia | 08:30 | | | 08:15 | Pilates Base 45' | Maria Carla |
| 09:15 | Pilates Base 55' | Valentina | 09:15 | | Valentina | 09:00 | | |
| 10:15 | | | 10:00 | | | 10:00 | | |
| 11:00 | | | 11:00 | Pilates Soft Machine 55' 3pp | Anna | 11:00 | Ginnastica Dolce 55' | Anca |
| 12:30 | | | 12:30 | | | 12:00 | | |
| 13:15 | Pilates Intermedio 55' | Mario E. | 13:00 | Pilates Base 55' | Mario B. | 12:45 | Pilates Base 55' | Maria Carla |
| 14:00 | | | 14:00 | | | 14:00 | | |
| 15:00 | | | 15:30 | Ginnastica Adolescenti 55' | Alice | 15:00 | | |
| 16:15 | | | 16:30 | Baby Gym 45' - 3/4 anni | Alice | 16:15 | Baby Gym 45' - 5/6 anni | Anna |
| 17:00 | | | 17:15 | Ginnastica Ritmica 6/7/8 anni | Alice | 17:00 | Ginnastica Ritmica Intermedio 1^ Ora 10/11/12 anni | Anna |
| 18:00 | | | 18:00 | | | 18:00 | Ginnastica Ritmica Intermedio 2^ Ora 10/11/12 anni | Anna |
| 19:00 | Pilates Base 55' | Anca | 19:00 | | | 19:00 | Pilates Base 55' | Mario E. |
| Giovedì | | | Venerdì | | | Sabato | | |
| 08:30 | | | 07:30 | Body Shape 45' | Lucia | | | |
| 09:15 | | Valentina | 08:15 | Pilates Base 45' | Mario B. | | | |
| 10:15 | Nia classic | Katia | 09:00 | Pilates Intermedio 55' | | 09:00 | Lezioni private | |
| 11:00 | Pilates Soft Machine 55' 3pp | Anna | 10:00 | | | 10:00 | Lezioni private | |
| 11:15 | Nia soft | Katia | 11:00 | | | 11:00 | Lezioni private | |
| 12:00 | | | 12:00 | | | 12:00 | Lezioni private | |
| 13:05 | Body Shape 55' | Anna | | | | | | |
| 13:05 | Pilates Base 55' max 8 P. | Mario B. | 13:05 | Pilates Intermedio 55' | Anna | 13:05 | Lezioni private | |
| 15:15 | | | 14:00 | | | 14:00 | Lezioni private | |
| 16:15 | Baby Gym 45' - 5/6 anni | Anna | 16:00 | | | 16:00 | Lezioni private | |
| 17:00 | | | 17:00 | | | 17:00 | Lezioni private | |
| 18:00 | | | 18:00 | | | 18:00 | Lezioni private | |
| 19:00 | Pilates Intermedio 55' | Anna | 19:00 | | Maria Carla | 19:00 | Lezioni private | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |