

Orari corsi dal 11 settembre 2017 al 31 maggio 2018

Palestra Via Fabio Filzi 1, Milano

Lunedì			Martedì			Mercoledì		
07:45	Body Shape 45'	Lucia	07:45			07:30		
08:30	Body Shape 45'	Lucia	08:30			08:15	Pilates Base 45'	Maria Carla
09:15	Pilates Base 55'	Valentina	09:15		Valentina	09:00		
10:15			10:00			10:00		
11:00			11:00	Pilates Soft Machine 55' 3pp	Anna	11:00	Ginnastica Dolce 55'	Anca
12:30			12:30			12:00		
13:15	Pilates Intermedio 55'	Mario E.	13:00	Pilates Base 55'	Mario B.	12:45	Pilates Base 55'	Maria Carla
14:00			14:00			14:00		
15:00			15:30	Ginnastica Adolescenti 55'	Alice	15:00		
16:15			16:30	Baby Gym 45' - 3/4 anni	Alice	16:15	Baby Gym 45' - 5/6 anni	Anna
17:00			17:15	Ginnastica Ritmica 6/7/8 anni	Alice	17:00	Ginnastica Ritmica Intermedio 1^ Ora 10/11/12 anni	Anna
18:00			18:00			18:00	Ginnastica Ritmica Intermedio 2^ Ora 10/11/12 anni	Anna
19:00	Pilates Base 55'	Anca	19:00			19:00	Pilates Base 55'	Mario E.
Giovedì			Venerdì			Sabato		
08:30			07:30	Body Shape 45'	Lucia			
09:15		Valentina	08:15	Pilates Base 45'	Mario B.			
10:15	Nia classic	Katia	09:00	Pilates Intermedio 55'		09:00	Lezioni private	
11:00	Pilates Soft Machine 55' 3pp	Anna	10:00			10:00	Lezioni private	
11:15	Nia soft	Katia	11:00			11:00	Lezioni private	
12:00			12:00			12:00	Lezioni private	
13:05	Body Shape 55'	Anna						
13:05	Pilates Base 55' max 8 P.	Mario B.	13:05	Pilates Intermedio 55'	Anna	13:05	Lezioni private	
15:15			14:00			14:00	Lezioni private	
16:15	Baby Gym 45' - 5/6 anni	Anna	16:00			16:00	Lezioni private	
17:00			17:00			17:00	Lezioni private	
18:00			18:00			18:00	Lezioni private	
19:00	Pilates Intermedio 55'	Anna	19:00		Maria Carla	19:00	Lezioni private	